

AKTIVITETSLEK

I regi av Grindheim idrettslaget starter vi opp med aktivitetslek høsten 2014, for barn født i 2008 og 2009

..... er herved invitert til å delta.

Den førsteaktivitetsleken vil være 1. september kl 17-18 i gymsalen på Byremo barneskole.

Hovedfokuset er lek og moro!

Etter å ha deltatt på barneidrettskurs har vi fått mange ideer til lek og aktiviteter som vi ønsker å bruke sammen med barna. Aktivitetsleken vil fra vår side ha ett bevisst innhold med blant annet balansetrening, koordinasjon, styrke, bevegelse, samt det å ta imot beskjeder, for å nevne noe. Det vil bli basistrening som kan styrke barna i den videre utviklinga. Vi ønsker å gi barna en positiv opplevelse av å være i aktivitet og styrke barna i samhandling med andre barn og voksne.

Hver gang starter og slutter vi med en organisert aktivitet, før vi helt til slutt går ned i garderoben og spiser frukt☺.

Dette er så langt vi vet ett nytt og gratis tilbud, som ikke har vært benyttet tidligere.

For barna kan det være trygt å ha en voksen person/ foreldre til stede i starten. Bli med barna! Vi vil veilede foreldre hvordan vi ønsker å ha tilstedeværelsen utover høsten.

Tilbudet er hver mandag fra 1.sep fram til og med november. Ingen aktivitetslek i høstferien. I desember tar vi pause. Etter nyttår kan ikke de som er født i 2008 være med lengre. Da vil barn som er født i 2010 få tilbud.

Har dere spørsmål ta kontakt med en av oss. Påmelding via sms innen 25. august.

Vi gleder oss!!!

Med hilsen

Iren Valand, tlf 984 72 246 og Renate Tveiten, tlf 907 53008

